



Christiane Thibault

Mon Paris Brest Paris

Tout commence par hasard, fin février lors d'une discussion avec Alain « comment c'est possible », il me dit « tu peux essayer tu verras ». Donc après avoir pris quelques conseils et renseignements auprès de *Christiane notre présidente, Gérard, Bernard* qui ont une grande expérience du P B P. Ils m'ont convaincus et voilà c'était partie...

Arrivent les qualifications du 200-300-400-600kms accomplis sans problèmes, accompagnée de *Richard, Olivier, Bruno, Gérard, Bertrand et Alain*. Merci a eux.

Mi juin les qualifs terminées, il ne faut pas s'endormir, donc gérer un entraînement assidu, alterner grandes sorties, et sorties plus courtes et rapides (longchamps). Le 14 juillet reconnaissance de la dernière partie en Bretagne St Méen le grand à Brest et retour 400km sous la pluie et orage. Le 22 juillet une sortie de 250km avec les copains *Bruno, Bertrand, Gérard, Alain*, sur le parcours de Croissy- St Germer de Fly organisé par Gérard.

Le 10 Août, une dernière grande sortie de 10 heures avec *Alain*, petit plateau, 26 de moyenne. La dernière semaine sera axée sur le repos plus petite promenade à vélo histoire de tourner un peu les jambes et longue nuit de sommeil. Depuis le 600km mi-juin le doute, les angoisses, la peur de ne pas réussir se sont installés, j'en profite pour remercier *Alain* de m'avoir encouragé, d'avoir cru en moi et d'avoir tout préparé (logistique, ravitaillement, etc....)

Nous voila enfin arrivé la veille du départ : rendez vous à St Quentin pour retirer le dossard carte de route etc... Rencontre de quelques copains de Croissy qui sont bénévoles pour l'organisation *Alain Cornet, Pierre Bonningre, Richard Merceron* qui malheureusement a dû renoncer à cause d'une blessure. Après une dernière nuit agitée, nous voici au jour tant attendu. La concentration est déjà au maximum Je me dis que je dois réussir, à part une chute ou une blessure grave rien ne me ferait renoncer.

Le midi une bonne assiette de pâtes, une petite sieste..Nous voilas parti avec *Alain et Jean François*, un ami cycliste, vers 16 heures afin d'arriver assez tôt pour être dans la première vague à partir à 20 heures Ah ! J'ai oublié de vous dire mon objectif, 60 heures, serait très bien . Mon principal souci, comment ne pas dormir ?

Bon départ à 20 heures, les 15 premiers kms se font derrière la voiture ouvreuse pour éviter les chutes, et c'est parti pour 223 km jusqu'à Villaines-la-Juhel premier contrôle. J'arrive dans le peloton de tête malgré les difficultés, je suis contente de trouver mon assistance dans la bousculade du pointage. Je repars dans un 2^{ème} groupe de 12 car devant un groupe de 25 c'était formé. La pluie commence à faire son apparition, mais le moral est bon, les jambes tournent bien. Un thé bien chaud à fougère et on repart pour la plus petite étape



au contrôle de Tinténiac, sans problèmes tout le groupe s'attend direction Loudéac à 9heures 30 le mardi je passe chez moi à St Méen le Grand où toute ma famille m'encourage, quelle émotion ! Le contrôle de Loudéac se passe bien mon assistance est bien rodée : Bidon, petit pain jambon, et saumon ! *Jean François* donne un coup de chiffon sur mon vélo malgré la pluie qui ne nous lâche plus, sans oublier une goûte d'huile sur la chaîne.

De Loudéac à Carhaix, malgré la reconnaissance du parcours le 14 juillet, les côtes m'ont un peu surprise et le groupe de 12 a explosé, je me suis retrouvée avec un concurrent, on se relaie bien jusqu'à Brest. Je suis étonnée par mon temps 22 heures et par l'accueil chaleureux, il est 18 heures il y a enfin un rayon de soleil. Je prend le temps de bien manger pour commencer le retour avec mon compagnon de route.



A Carhaix la nuit est déjà là, je décide de continuer seule car je n'ai pas sommeil. Les encouragements des cyclistes que je croise me donne de l'énergie. Le premier tandem me rejoint avant Loudéac, mais au contrôle je l'ai perdu, je repars seule sur les routes que je connais bien, une crevaillon me fait perdre un peu de temps puis vient à nouveau ma ville natale à 3 heures du matin, personne pour m'encourager, seul un cycliste sur la place cherche à dormir sur un banc, donc je poursuis ma route en pensant au bon petit déjeuner que mon mari me prépare à Tinténiac avant de repartir au petit jour direction Fougères. Je rencontre les derniers courageux qui vont à Brest je les salue.

A Fougères un peu de mécanique s'impose car les vitesses ne passent plus très bien.



A Villaines il y a une très grande ambiance, beaucoup de monde pour encourager les coureurs, hélas je ne peux pas en profiter trop longtemps car la route est encore longue. Mortagne au perche, je commence à ressentir une légère fatigue et une blessure à la selle qui me perturbent. Les kms me semblent déjà un peu plus longs pour atteindre Dreux dernier contrôle avant l'arrivée, il reste 70 kms.

Je repars de Dreux avec la nuit, la pluie et le sommeil qui m'envahit de plus en plus. Seul les applaudissements des courageux du club à Broué je crois m'ont fait prendre conscience que je devais finir vite. Le panneau des 15 derniers kms ma donné un sursaut de volonté pour enfin arriver. A ma grande surprise un comité d'accueil du C C Croissy m'attendait, Un GRAND MOMENT d'émotion et de bonheur.

Je vous remercie tous de m'avoir attendue si tard dans la nuit pour fêter ce grand défi en 54 heures 14.



Merci mes Amis pour vos messages d'encouragements et de félicitations
Je remercie mon assistance *Alain et Jean François*

Je vous embrasse MERCI